

MOULIKO

7 - 9 DESEMBER 2018

Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

Timeplan

Fredag kl. 18.00 - 19.00
19.10 - 20.10

Lørdag kl. 11.00 - 12.00
12.10 - 13.10
13.30 - 14.30
16.00 - Dojo-party
(Mat og drikke mm)

Søndag kl. 11.00 - 12.00
12.10 - 13.10
13.20 - Gradering

Pris

kr 700,- for hele seminaret
kr 100,- per økt

Velkommen!

TRENINGSLEIR
Mouliko Halén
7.dan



Sunyata
Aikido Dojo