

VÅPENSEMINAR

MATEI IONESCU 3.DAN 14 – 16 DESEMBER 2018

Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

Pris

Hele leiren kr. 700,-
Pr. pass kr. 100,-
Åpen for alle.

Timeplan

Fredag kl. 18.00 - 19.00
19.10 - 20.10

Lørdag kl. 11.00 - 12.00
12.10 - 13.10
14.00 - 15.00
15.10 - 16.10

Søndag kl. 11.00 - 12.00
12.10 - 13.10

Velkommen!

Dette blir
et seminar med både
våpentrening (jo og
bokken) og Internal
Power/Aiki



Sunyata
Aikido Dojo