



DAN KOLLEGIUM

Samling for Aikikan Norges dangraderte

**Mouliko Halén
Odd Ringstad
Vebjørn Knutsen**

Lørdag 3. september

**11.00 - 12.15 Trening
12.30 - 13.45 Trening
13.45 - 15.00 Lunsj (ta med matpakke!)
15.00 - 16.15 Trening
16.15 -... Kort møte/forum**

Sted: Sunyata Aikido Dojo, Heggedal
Kort gangavstand fra Heggedal togstasjon
(se www.sunyata.no/Heggedal for kart)

Pris:
Hele seminaret: 100,-
(inkl. kaffe/te og frukt)

Velkommen!